

**6 séances de relaxation  
sont offertes aux parents le mardi matin  
de 10h à 11h  
à partir du 6 septembre  
jusqu'au mardi 11 octobre 2022**



**Du temps pour soi,  
chaque parent en a besoin**

**Rendez-vous au LCR des Hautes Voies  
Sentier des Amoureux de Peynet  
Marcq-en-Baroeul**

**[Merci de nous confirmer votre présence](#)**



**Vous êtes intéressés!  
Contactez Véronique à l'AASDAF  
06.77.82.17.50  
[asso.asdaf@gmail.com](mailto:asso.asdaf@gmail.com)**