

**6 séances de relaxation/sophrologie  
sont offertes aux parents  
le jeudi après-midi  
de 14h30 à 15h30  
à partir du 8 septembre**



**Du temps pour soi,  
chaque parent en a besoin**

**Rendez-vous à la Maison des Associations  
8ter rue d'Alsace  
À Mons-en-Baroeul**

**[Merci de nous confirmer votre présence](#)**



**Vous êtes intéressés!  
Contactez Chloé à l'AASDAF  
07.82.74.46.38  
[asso.asdaf@gmail.com](mailto:asso.asdaf@gmail.com)**